

Programma D'Esame di Ed.Fisica

-Effetti del movimento sul l'apparato respiratorio e circolatorio

-Regolamento e tecnica del:

-salto in alto

-salto in lungo

-corsa di resistenza

-corsa veloce

-getto del peso

-staffetta 4x100

-corsa ad ostacoli

-regolamento e tecnica della pallavolo

-regolamento e tecnica della pallacanestro

-ricerca a piacere

Prof.Sandro De Vietro